FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR	Versión 3 30/04/2024

Municipio: Santa Rosa de Cabal	Barrio o Vereda:LA EUGENIA	DIRECCION :MANZANA N CASA 253	FICHA FAMILIAR NUMERO:2024278

V1	MES	AÑO	V2	DIA	MES	AÑO	V3	DIA	MES	AÑO
	16-jul	2024		10	08	2024				

Responsable 1: Antonio Oviedo Responsable 2:	Responsable 1:YERALDID GARCIA Responsable 2:ISABEL LOPEZ	Responsable 1: Responsable 2:

Nombre del Jefe del Hogar: DORIS DUQUE DUQUE	NOMBRE DE QUIEN RECIBE LA VISITA :SEBASTIAN SALAZAR	N° telefono contacto: 3145321384

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	Se realiza visita de caracterización e identificación de riesgo de la familia en general
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE SEGUIMIENTO, ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	NO PERMITE EL INGRESO A LA VIVIENDA	SE ENCUENTRA FAMILIA NUCLEAR, CONFORMADA POR DORIS DUQUE DUQUE DE 50 AÑOS DE EDAD, Y QUIEN RECIBE LA VISITA ES EL JOVEN SEBASTIAN SALAZAR DUQUE, NO PERMITE EL INGRESO A LA VIVIENDA RECIBE LA VISITA EN LA PUERTA DE LA CASA, VIVIENDA PROPIA, ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA SIN RIESGO APARENTE, CUENTA CON TODOS LOS SERVICIOS PUBLICOS, COCINA CON GAS DOMICILIARIO,CON DISPOSICION DE RESIDUOS ADECUADOS, Y CUENTA CON RECOLECCION DE BASURAS POR PARTE DE LA EMPRESA DE ASEO, TIENE 1 PERRA VACUNADA DESPARACITADA Y ESTERELIZADA,CON RIESGO PSICOLOGICO MODERADO PORQUE REFIERE QUE SE SIENTE TRISTE,PORQUE NO PUEDE AYUDAR EN LO ECONOMICO EN SU CASA PORQUE SE ENCUENTRA ESTUDIANDO, MENCIONA QUE NO VISITA EL PUESTO DE SALUD DE EL BARRIO,NO LA CASETA COMUNAL, Y SI LA IGLESIA, REFIERE QUE SE RELACIONA BIEN CON SUS VECINOS, BUSCA ACTIVIDADES DE MEJORAMIENTO PARA EL BARRIO, REFIERE QUE SI ASISTIÓ AL ODONTOLOGO, Y SI AL MEDICO EN EL ULTIMO MES, CON IMCDE 22.0 NORMAL,REFIERE QUE REALIZA 4 HORAS DE ACTIVIDAD FISICA,EN LA SEMANA, PLANIFICA CON PRESERVATIVO, REFIERE QUE CONSUME TODO TIPO DE ALIMENTOS FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES, LACTEOS, PROTEINAS, CONSUME GRASAS Y DULCE.Y COMIDA CHATARRA.	A M X	A M B	A M B
2		FAMILIA MONOPARENTAL CONFORMADA POR DORIS DUQUE Y SEBASTIAN SALZAR SE EVIDENCIA VIVIENDA EN ADECUADAS CONDICIONES HABITABLES LA SEÑORA DORIS CUMPLE CON EL ROL DE JEFE DEL HOGAR, PROVEEDORA Y PROTECTORA. EL JOVEN SEBASTIAN ESTUDIA Y REFIERE QUERER AYUDARECONOMICAMENTE EN SU CASA, RAZON POR LA QUE SE ENCONTRABA TRISTE AL MOMENTO DE LA PRIMERA VISITA, TIENE UN IMC DE 22.0 NORMAL REALIZA ACTIVIDAD FISICA 4 HORAS DE ACTIVIDAD FISICA A LA SEMANA, REFIERE EL USO DEL PRESERVATIVO, NO LLEVA UN BUEN MANEJO ALIMENTICIO SE RECOMIENDA -AUMENTAR EL CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA -REDUCIR CONSUMO FRITOS, HARINAS Y COMIDA CHATARRA	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1		SEBASTIAN SALAZAR REFIERE QUE NO SUFRE DE NINGUNA PATOLOGIA, SE REMITE AL PROGRAMA DEL JOVEN, Y PSICOLOGIA, SE EDUCA SOBRE: LA IMPRTANCIA DE REALIZARSE EL EXAMEN DE LA PROSTATA CADA 2 AÑOS O SEGUN INDICACIONES MEDICAS. -BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS :CONSUMO HABITUAL DE AGUA,CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DIA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACION SANA Y EQUILIBRADA,MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTION,DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO,TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. -ESTILOS DE VIDA SALUDABLE:HIGIENE BUCAL,SUEÑO OPTIMO,EVITAR HABITOS TOXICOS,LAVADO DE MANOS,ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. -SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS:DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE,PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA,NO PRODUCCION O DOLOR AL ORINAL,SANGRADOS,ASFIXIA,O RESPIRACION CON ESFUERZO,TEMPERATURA IGUAL O MAYOR A 38GRADOS, CON ESCALOFRIOS,DIARREA O VOMITO PROLONGADO. -CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE:RECICLAR, SEMBRAR,EVITAR LA QUEMA DE BASURAS O FOGATASEN LOS BOSQUES REUTILIZAR EL AGUA DE LA LAVADORA Y MINIMIZAR EL CONSUMO DE AGUA. SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD,YA QUE PERMITE LA DETECCION TEMPRANA DE ENFERMEDADES.	A M X	A M B	A M B

N°	HALLAZGO		V1	V2	V3
2		EL USUARIO SEBASTIAN SALZAR REFIERE QUE NO SUFRE DE NINGUNA PATOLOGIA CRONICA NO ASISTIO A PROGRAMA DEL JOVEN, AL MOMENTO DE LA PRIMERA VISITA SE ENCONTRABA TRISTE POR NO PODER AYUDAR ECONOMICAMENTE EN SU CASA, AL REALIZAR LA VISITA DE SEGUIMIENTO REFIERE QUE HA EMPEZADO A VENDER DULCES EN LA UNIVERSIDAD PARA AYUDAR CON SUS GASTOS, SE REALIZA PSICOEDUCACION SOBRE - UNIRSE Y PARTICIPAR EN ACTIVIDADES LUDICORECREACIONALES -LA IMPORTANCIA DEL APOYO Y EL CUIDADO FAMILIA -REALIZAR ACTIVIDADES EN FAMILIA PARA FORTALECER VÍNCULOS -TODOS SOMOS IMPORTANTES PARA DIFERENTES ACTIVIDADES, NECESITAMOS AYUDA Y PODEMOS BRINDARLA TAMBIÉN -SABERSEN ESCUCHAR PARA LA SOLUCIÓN A DISCUSIONES O PROBLEMAS	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B
5			A M B	A M B	A M B
6			A M B	A M B	A M B
7			A M B	A M B	A M B
8			A M B	A M B	A M B
9			A M B	A M B	A M B

10			A M B	A M B	A M B

DILIGENCIADO POR:

Nombre y Apellidos ANTONIO OVIEDO
Profesión:

ACOMPAÑADO POR:

Nombre y Apellidos LILIANA MARIN
Profesión: